



## Rekursu Prevensaun Programa Nabilan Nian

# FOLLA INFORMATIVA 5. REKOMENDASAUN BAZEIA-BA-EVIDÉNSIA HODI HAPARA VIOLÉNSIA HASORU FETO IHA TIMOR-LESTE

Atualizadu Dezembru 2016

Estudu Referénsia Nabilan nian buka-hatene kona-ba prevalénsia, tipu no impaktu ba saúde hosi violénsia hasoru fetu no labarik sira iha Timor-Leste, nomós fatór risku no protetivu ba fetu sira-nia esperiénsia, no mane sira nia uza ba violénsia hasoru sira nia parseiru íntimu. Rekomendasaun sira hosi Estudu ne'e fornese matadalan útil kona-ba buat ne'ebé ita hotu bele halo hodi hapara violénsia hasoru fetu sira iha Timor-Leste.

**Rekomendasaun 1: Harii hela norma sosiál komún, pozitivu no foun ne'ebé fó dalan ba igualdade jéneru no fahe-poder iha relasaun sira, no aprosimasaun pozitivu ba haksesuk-malu sira. Haforte kompromisu iha nivel sosiedade nian hodi promove igualdade jéneru no hakbiit fetu.**

**Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Programa no aprosimasaun sira ho mane no fetu sira, ho foka ba mudansa hahalok iha nivel-individuál no nivel-konjugu/família, ne'ebé iha objetivu atu hasa'e koñesimentu no kapasidade ba relasaun respeitozu no la'ós-violentu. Programa hirak-ne'e tenke kria norma sosiál pozitivu komún kona-ba relasaun respeitozu. Sira mós tenke promove kapasidade ho relasaun ba métodu la'ós-violentu ba rezolusaun konflítu, jere hirus, komunikasaun, foti-desizaun hamutuk, no fahe serbisu uma-laran no kuidadu-labarik.
- Serbisu ho ema hahú hosi idade ki'ik mak importante. Atu fornese labarik no foin-sa'e sira ho kapasidade, envezde fahe de'it koñesimentu, mak hatudu ona hanesan dalan efetivu liu hotu. Importante katak hirak-ne'e mak la'ós hanesan atividade ne'ebé halo dala ida-de'it, maibé envolve akompañamentu regulár ho partisipante sira atu enkoraja mudansa sustentavel no longu-prazu. Treinamentu hodi muda norma sira ba adultu sira-ne'ebé apoia labarik no foin-sa'e sira mós sai hanesan xave.

**Rekomendasaun 2: Fó apoiu ba joven sira atu dezenvolve relasaun seksuál saudavel no konsensuál, no kria norma sira-ne'ebé dezafia no hapara sentidu titularidade/direitu seksuál mane sira-nian.**

**Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Programa no aprosimasaun sira ne'ebé harii norma foun ba relasaun respeitozu, no fornese labarik no foin-sa'e sira ho kapasidade no koñesimentu ne'ebé bele fó dalan ba relasaun saudavel no konsensuál, inklui relasaun seksuál sira. Inisiativa edukasionál hirak-ne'e tenke harii hosi inisiativa relasaun respeitozu jerál ho foku adisionál ba relasaun seksuál respeitozu, bazeia ba konsentimentu no responsabilidade.
- Atu bele hatán ba problema violasaun seksuál iha grupu, tenke halo serbisu hodi hatán ba norma sosiál aat ne'ebé motiva hahalok sira iha grupu mane nian hodi fó dalan atu sai no fó apoiu ba mane seluk atu sai mane sira ne'ebé la uza violénsia ka dominasaun hasoru ema seluk. Ida-ne'e bele envolve diskusaun fasilita sira entre mane maluk sira hodi hamosu norma pozitivu no respeitozu foun ne'ebé hetan apoiu liuhosi modelasaun knaar pozitivu ba mane sira.
- Projetu partisipativu, lidera-liuhosi-komunidade ne'ebé servisu ho parte-interesada oioin no apoia prosesu hanoin krítiku kona-ba kriaun comunidade livre hosi violénsia no esplorasun kona-ba modelu saudavel ba maskulinidade.
- Inisiativa hirak-hotu iha leten presiza hala'o hela hamutuk ho fortalecimento ba setór judisiál nia resposta ba violénsia seksuál liuhosi treinamentu muda norma sira ba polísia no setór judisiál.

**Rekomendasaun 3: Promove maskulinidade saudavel no hatán ba hahalok antisosiál ne'ebé liga kultura mane sira-nian ho violénsia.**

**Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Diskusaun entre mane sira kona-ba oinsá atu kria no hamosu kultura sira-ne'ebé fó-dalan ba maskulinidade respeitozu no la'ós-violentu, ne'ebé bele promove liuhosi modelu knaar pozitivu ba mane sira.
- Apoiu komprensivu ba mane no fetu sira atu komprenhe no hatán ba impaktu hosi trauma iha sira-nia moris no aumenta sira-nia saúde no moris diak, inklui hasa'e kapasidade sira ba rezolusaun konflítu la'ós-violentu.

**Rekomendasaun 4: Promove ambiente família no eskola ne'ebé hatudu domin no hela livre hosi violénsia.**

### **Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Program parentalidade pozitivu inklui vizita ba uma, no estensaun liuhosi traballadór saúde komunitáriu.
- Aprosimasaun eskola-tomak nian hodi harii relasaun respeitozu iha comunidade eskola tomak nia laran (inkluzivu ba estudante, inan-aman, profesór no administrasaun eskolár).
- Apoia servisu psikososiál sira ba labarik sira-ne'ebé esperiénsia ka haree violénsia.

### **Rekomendasaun 5: Haforte knaar setór saúde nian hodi hatán efetivamente ba violénsia hasoru feto no labarik. Hasa'e kapasidade setór saúde nian iha área prevensaun violénsia hasoru feto no labarik.**

#### **Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Habelar no haforte servisu saúde sentrada-ba-feto efetivu liután, inklui aumenta koñesimentu iha prestadór servisu kuida-da-saúde, makaer-polítika no membru públiku sira-nia leet kona-ba impaktu ba saúde hosi violénsia hasoru feto. Ida-ne'e tenke inklui integrasaun formasaun kona-ba violénsia hasoru feto iha kurríkulu saúde hodi dezafia atitude estigmatizante no asegura katak prestadór servisu saúde sira hatene bainhira no oinsá atu husu kona-ba violénsia no oinsá atu hatán ho efetividade. Nota katak triajen universál (husu kada ema) mak la'ós rekomenda.
- Asegura katak violénsia hasoru feto hetan resposta liuhosi inisiativa saúde relevante multiplu – katak saúde seksuál no reprodutiva, saúde adolexente, saúde materna, saúde labarik, saúde mentál, prevensaun HIV/SIDA, no programa sira hodi prevene abuzu substánsia.
- Apoia desenvolvimentu ba servisu saúde mentál ba mane no feto sira, hamutuk ho kampaña komunikasaun hodi enkoraja ema, liuliu mane sira, atu hetan asesu ba servisu hirak-ne'e.
- Estabelese mekanizmu sira hodi promove koordinasaun, kolaborasaun no referál entre fornecedor servisu sira. Tenke fó kuida-da-partikulár atu asegura katak servisu sira sai inkluzivu no asesivel ba grupu sira ne'ebé esperiénsia forma multiplu hosi vulnerabilidade no diskriminasaun, inklui feto no labarik sira ho defisiénsia.

### **Rekomendasaun 6: Haforte setór judisiál nia kapasidade atu implementa lejislasaun violénsia hasoru feto ezistente no hatán ba insidente violénsia ne'ebé relata.**

#### **Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Haforte setór judisiál nia resposta ba mane sira-nia violénsia iha estrada.
- Asegura katak governu implementa treinamentu muda norma no edukasaun legál kontinua obrigatóriu ba juiz, prokuradór, defensor públiku no advogadu privadu sira kona-ba aplikasaun loos lei nian, sensibilidade jéneru, violénsia doméstika, abuzu labarik no síndroma feto ne'ebé hetan violénsia doméstika beibeik (battered woman syndrome).
- Asegura katak servisu polisia nian implementa pelumenus programa anuál ba polisia sira kona-ba aplikasaun loos ba lei, sensibilidade jéneru, violénsia doméstika no abuzu labarik, hodi haforsa sira nia koñesimentu kona-ba asuntu sira ne'e.

### **Rekomendasaun 7: Promove no koordena modelu prevensaun no resposta violénsia integrada.**

#### **Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Diskusaun multi-setorál kona-ba prevensaun no resposta ba violénsia hasoru feto no labarik.
- Haforte koordinasaun entre parte-interesada prevensaun sira.
- Aprosimasaun prevensaun sira-ne'ebé serbisu ho modelu ekolójiku iha nivel hotu hotu, no serbisu ho comunidade tomak.

### **Rekomendasaun 8: Peskiza kualitativa no kuantitativa liután, no monitorizasaun no avaliasaun kona-ba intervensaun ne'ebé la'o ona hodi hapara violénsia hasoru feto.**

#### **Ezemplu hosi programa no aprosimasaun sira:**

- Adosaun ba konkluzaun no dados hosi Estudu Esperiência Moris no Saúde Nabilan nian liuhosi universidade no investigadór sira-seluk, inklui dezeńu ba peskiza liután hodi harii hosi evidénsia ne'ebé estabelese tiha ona liuhosi Estudu Nabilan nian.
- Hala'o peskiza kualitativa iha área sira ne'ebé presiza komprensuaun di'ak liután.
- Dokumentasaun no fahe lisaun ne'ebé aprende hosi programa ezistente hodi prevene no hatán ba violénsia hasoru feto no labarik sira iha Timor-Leste.

**Atu hatene informasaun liután kona-ba Rekursu Prevensaun ne'e, kontaktu ba:**

Xian Warner | Koordinadór Prevensaun, Programa Nabilan: Hapara Violénsia hasoru Feto  
Fundasaun Ázia | Xian.warner@asiafoundation.org | +670 331-3457