



Rekursu Prevensaun Programa Nabilan Nian

FOLLA INFORMATIVA 6. SAIDA MAK ITA BELE HALO HODI PREVE NE VIOLÉNSIA HASORU FETO NO LABARIK SIRA?¹

Atualizado Dezembro 2016

Se karik Ita mak mane, fetu, labarik-fetu, labarik-mane, inan-aman ka estudante, traballadór iha ONG ka profesór, iha pasu barak ne'ebé Ita bele halo hodi harii relasaun saudavel, no respeitozu iha Ita-nia família, uma-laran, serbisu-fatin no comunidade. Tuirmai ne'e mak ideia balu:

▶ **Hahú ho Ita-nia an rasik**

- Nunka uza violénsia. Sai banati ba ema sira-seluk.
- Haree ba Ita-nia atitude no hahalok rasik. Karik Ita trata fetu no mane, ka labarik-fetu no labarik-mane sira la hanesan? Ita antisipa katak sira sei hatudu hahalok la hanesan ka lae? Husu Ita-nia an tanbasá.
- Sai respeitozu: rona fetu sira no valoriza sira-nia opiniaun.
- Fahe responsabilidade atu fó-kuidadu ba oan sira no atu halo serbisu uma-laran.
- Halo desizaun finanseiru no desizaun seluk família nian hamutuk ho Ita-nia kaben.
- Iha tempu hotu-hotu molok atu halo relasaun seksuál, garante katak ema seluk ne'e hakarak halo relasaun seksuál, mezmuké ema ne'e mak Ita-nia feen/la'en ka namorada/namoradu.
- Fó apoiu fetu sira iha Ita-nia moris atu realiza sira-nia objetivu sira (feen, namorada, biin-alin, oan-fetu, nst.) no respeita nia direitu ba nia sentimentu, belun sira, atividade no opiniaun sira.
- Informa Ita-nia an kona-ba fatin atu hato'o keixa kona-ba kazu violénsia ne'ebé Ita haree no oinsá atu refere vítima sira ba servisu asisténsia (haree Poster Referál iha Rekursu Prevensaun)

▶ **Sai influénsia pozitiva ba labarik sira iha Ita-nia moris**

- Nunka uza violénsia atu dixiplina labarik sira.
- Ko'alia ho Ita-nia oan sira kona-ba oinsá atu sai justu no respeitozu iha relasaun sira. No oinsá atu trata hirus no agresaun ho maneira seguru.
- Ko'alia ho Ita-nia oan-fetu no oan-mane kona-ba oinsá atu halo relasaun saudavel no respeitozu.
- Sai banati ba igualdade iha uma-laran nomós iha Ita-nia relasaun.
- Trata Ita-nia oan-fetu no oan-mane sira ho maneira hanesan – husu Ita-nia an, karik ha'u sei hatete hanesan de'it ba ha'u-nia oan-fetu se karik nia mak oan-mane (ka ba ha'u-nia oan-mane, se karik nia mak fetu)?

▶ **Halo asaun iha ema sira besik Ita nia leet**

- Se karik belun ida, membru família ka kolega halo komentáriu ruma ne'ebé apoiu violénsia hasoru fetu ka ko'alia halimar ne'ebé diskriminativu kona-ba fetu sira, dezafia nia (ko'alia kontra). Dalan ka maneira balu ne'ebé Ita bele halo ba ida-ne'e mak:
 - Hatete “Ne'e diskriminativu, la'ós kómiku,” ka, “ha'u hanoin katak liafuan ne'e kro'at.”
 - Labele hamnasa maski ema seluk iha espetativa katak Ita sei hamnasa.
- Se karik Ita hatene ka deskonfia katak belun, membru família ka kolega ruma abuza fetu ida, hatete buat ruma ba nia. Dalan ka maneira balu ne'ebé Ita bele ko'alia mak:

¹ Adapta husi Flood 2011 and Our Watch.

- Ko'alia ho belun/membru família/kolega iha momentu privadu no kalma, duké iha fatin públiku ka direktamente liutiha insidente abuzivu. Fó-hatene nia katak buat ne'ebé Ita haree mak la loos, no katak nia tenke buka tulun.
- Ko'alia ho grupu ema seluk ne'ebé mak nia belun sira no, hamutuk, deside kona-ba asaun ne'ebé imi bele foti.
- Hato'ó keixa ba polísia.
- Husu feto ne'e se karik Ita bele tulun nia. Fahe informasaun ho nia kona-ba servisu referál ne'ebé disponivel.
- Se karik ema ruma ne'ebé Ita koñese hatudu hahalok kontroladór ba nia parseiru – hanesan hatete ba sira sé mak sira bele no labele pasa tempu hamutuk, ka buka-tuir sira barak liu – hatete buat ruma, tuirfali ho pasu sira iha leten. Hahalok laran-moras no kontroladór la'ós sinál domin ka kompromisu, ne'e sinál violénsia.
- Se karik Ita hatene kona-ba feto ida ka labarik ida ne'ebé Ita hatene, ka deskonfia, esperiéncia violénsia, fó apoiu ba nia.
 - **Rona:** Rona buat ne'ebé nia hatete no fó tempu ba nia. Labele julga.
 - **Fiar:** Ema kuaze nunca bosok kona-ba abuzu ne'ebé sira esperiéncia. Importante atu fiar buat ne'ebé sira hatete.
 - **Respeita:** Fó-respeitu ba nia sentimentu no desizaun. Apoia nia hahilik – ne'e mak ninian atu halo rasik mezmuké nia hili dalan ne'ebé Ita sei la hili. Husu nia saida mak Ita bele halo hodi tulun nian no hatene servisu asisténsia ne'ebé disponivel ba nia.
- Se karik Ita rona ka haree ema ruma ne'ebé Ita koñese fó-sala ba vítima violénsia, porezemplu liuhosi liafuan 'Nia hatais oinsá?' ka 'Entaun dí'ak liu nia la halo hahán motuk,' dehan ba ema ne'e katak atitude hira hanesan ne'e kontribui ba sociedade ne'ebé fó-lisensa ba violénsia hasoru feto. Fó hanoin sira katak ema ne'ebé responsavel ba asaun violentu mak sala-na'in maibé katak ita, nu'udar membru comunidade, mós iha responsabilidade atu hamriik kontra violénsia.
- Ko'alia ho ema sira iha Ita-nia moris kona-ba Ita-nia kompromisu hodi prevene violénsia hasoru feto no labarik sira no enkoraja sira atu apoia igualdade jéneru iha sira rasik nia moris.

► Foti asaun iha públiku

- Respeita feto no labarik sira iha fatin públiku, inklui ema ne'ebé ita koñese no la koñese, no mós enkoraja ema seluk atu halo hanesan.
- Se karik Ita sai sasin ba insidente violénsia hasoru feto ka labarik iha fatin públiku, foti asaun – mezmuké Ita la koñese ema ne'ebé envolve. Dalan ka maneira balu ne'ebé ita bele halo ba ida-ne'e mak:
 - Telefone ba polísia sira.
 - Halo intervensaun verbál. Hatete ba ema violentu ne'e katak nia asaun la loos, nia halo krime, no katak Ita telefone ba polísia. Husu vítima se karik nia presiza tulun.
 - Sai sasin. Hamriik dook natoon atu bele hela seguru maibé besik natoon atu ema violentu ne'e bele haree Ita no hatene katak Ita haree nia.
 - Buka apoiu hosi ema seluk. Husu ema seluk ne'ebé hamriik besik atu mós fó tulun.
 - Foti asaun atu dada autór violénsia nia atensaun sees hosi nia vítima – atu nune'e ema ne'ebé kona abuzu bele iha tempu ka oportunidade atu halai hasees an hosi autór ka katak nia hapara ona nia violénsia.
- Hola parte iha eventu no kampaña públika atu hatudu Ita-nia apoia hodi hapara violénsia hasoru feto no labarik sira.
- Se karik Ita haree ka rona buat ruma ne'ebé diskriminativu kona-ba feto sira ka ne'ebé justifika violénsia iha mídia – karik avizu-komersiál ka buat ruma ne'ebé ema boot hatete – ko'alia fó-sai ka halo deklarasaun kona-ba ida-ne'e iha komunikaun sosiál (hanesan Facebook). Karik Ita la'ós ema ida-de'it ne'ebé hanoin iha buat ruma la loos.
- Se karik Ita rasik esperiéncia violénsia, asédiu ka intimidasaun, hato'ó keixa ba polísia. Se karik mosu iha serbisu-fatin, fó hatene Ita-nia supervizór. Fahe Ita-nia istória hodi tulun atu fó fiar-an ba ema seluk atu bele ko'alia fó-sai.